

Ab sofort bieten wir Ihnen KLANG & ENTSPANNUNG.

Erleben Sie die wohltuenden Klänge einer Klangmeditation zusammen mit der besonderen entspannenden Atmosphäre unserer Salzgrotte!

Klangmeditationen sind geführte Meditationen, bei denen Texte in Kombination mit Klängen sanft gesprochen werden. Die harmonischen Klänge und Schwingungen der Klangschalen erreichen den gesamten Körper und laden uns ein „nach innen zu gehen“. Es stellt sich eine tiefe mentale und physische Entspannung sowie Geborgenheit ein.

Durch Stress, Sorgen und Ängste geraten viele Menschen in ein rhythmisches Ungleichgewicht. Die harmonischen Klänge bei einer Klangmeditation sollen dabei helfen, sich wieder stark, wohl und ausgeglichen zu fühlen.

Während der Klangmeditation breiten sich die Töne und Ihre Schwingungen langsam im Raum aus und legen sich wie eine Hülle um den Körper. Die Schwingungen können ungehindert durch den Körper fließen, durchströmen wellenartig das Gewebe und setzen dabei jede Zelle des Körpers in Vibration.

Der Geist kommt zur Ruhe und man lässt los.

Wir laden Sie ein zu träumen, loszulassen und in die inneren Welten einzutauchen!

*Hinweis: Die Klangmeditation dient ausschließlich der Harmonisierung der körpereigenen Energiefelder sowie der Unterstützung der Selbstheilungskräfte. Sie ersetzt keinen Arztbesuch!
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.*